

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT2
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	26.3.2024

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Adam Lichvár	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINKU:

15:00-15:30 –plán činnosti na vode, príprava lodí

15:30-17:30 – tréning na vode

17:30-18:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V stredne silnom vetre sme sa sústredili na zopakovanie obrátov protivetru a po vetre. V druhej časti tréningu sme si zopakovali jazdu na karuselovej trati s dôrazom na činnosť na náveternej a záveternej značke.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOST Polooblačno

TEPLOTA 10°C

VIETOR 5 - 10 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak